

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
商業 情報処理	I	実技検査	実技検査の種目及び硬式野球（男）・軟式野球（男）・サッカー（男）についてはポジション、水泳・陸上競技については専門とする種目、吹奏楽については演奏する楽器名を記載する。
	II	作文	

2 日程 3月7日（水）

(1) 作文

時間	内容	備考
12:30～13:20	昼食	食堂で待機及び昼食
13:20～13:30	注意伝達	作文検査実施上の注意の伝達
13:30～13:45	検査室へ移動	係の指示に従う。
13:45～14:25	作文	検査
14:25～14:55	聞き取り	1人5分程度。

(2) 実技検査（晴天時）

時間	内容	備考
12:30～13:20	昼食	食堂で待機及び昼食
13:20～13:30	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達
13:30～13:45	更衣と移動	係の指示に従う。
13:45～15:30	種目別検査	実技検査会場に移動。必要に応じて準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、必要に応じて整理体操。
15:30～15:40	更衣	更衣
15:40～	下校	下校

実技（雨天時 体育館は前半バスケットボール・バレーボール、後半陸上競技・ソフトテニス、卓球場は前半卓球・水泳、後半サッカー（男）を予定。なお、時間・内容は晴天時と同じ。）

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 作文

検査内容
学科への適性（学習意欲及び高度な資格取得への挑戦）に関する内容について400字以上600字以内で書く。作文の内容について聞き取りを実施する（5分/1人）。

(2) 実技検査

種目別検査

種目名	所要時間	場所【雨天時】	検査内容・携行品
水泳	60分	卓球場	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動 3 体力テスト (1) 立幅跳び (2) シャトルラン 5分間程度（心拍数の測定） （新体力テストに準じて行う） 4 シャドースイム（鏡の前で専門種目のフォームを見る） 【携行品】体育着、体育館シューズ

硬式野球（男）	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
50分	3 個人技術
グラウンド 【雨天練習場】	(1) キャッチボール・素振り (2) 野手 フィールディング ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニホーム及び練習着は不可）、スパイク、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、帽子
軟式野球（男）	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
30分	3 個人技術
グラウンド 【雨天練習場】	(1) キャッチボール・素振り (2) 野手—フィールディング ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着（ユニホーム及び練習着は不可）、スパイク、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、帽子
陸上競技	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
55分	3 体力テスト
グラウンド 【体育館】	(1) 走幅跳び (2) メディシンボール投（前・後、男5kg・女3kg） (3) a 50m走、b ペース走（2000m・男4'00/k・女4'30"/k） ※ 上記3(3)は、aかbを選択する。 ただし、雨天時は、上記3(3)は体育館にて a 20mダッシュ、b ペース走を選択する。 【携行品】 体育着（タイツも可）、運動靴、体育館シューズ（ランニングシューズも可）
柔道	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
55分	3 個人技術
柔道場	(1) 受け身（後ろ受け身、横受け身、前回り受け身） (2) 打込み（7分間）、投げ込み（3本×3セット） (3) 約束稽古（約束付き）（2分×3本） 【携行品】 柔道着、タオル
剣道	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
35分	3 素振り3種類
剣道場	(1) 前進・後退・正面素振り（30本） (2) 左右面打ち素振り（左右各15本） (3) 跳躍素振り（30本） 4 基本技術 元立ち相手に各2本 (1) 切り返し (2) 大きく面打ち (3) 小手打ち (4) 胴打ち 5 地稽古 元立ち相手に1回 【携行品】 剣道具一式、竹刀は中学生規定（3.7尺）
ソフトテニス	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
55分	3 ストローク 4（前衛）ボレー、スマッシュ（後衛）トップ打ち
テニスコート 【体育館】	5 サーブ 【携行品】 体育着、テニスシューズ、体育館シューズ、ラケット
バスケットボール	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
30分	3 シャトルラン（バスケットコート内で行う） 4 ランニングジャンプ
体育館	5 ドリブル・ストップ・ジャンプ・シュート ※ ボールは男子7号球、女子は6号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
バレーボール	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動
30分	3 最高到達点調査 4 個人技術（2人1組のペアで対人レシーブを行う）
体育館	※ 使用球は4号球、5号球から選択 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、必要に応じてサポーター

卓球 30分 卓球場	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動 3 サーブ 4 サーブ（3-5球目の攻撃） 5 レシーブ（4-6球目の攻撃） 【携行品】体育着、ラケット、体育館シューズ（卓球シューズも可）
サッカー（男） 30分 グラウンド 【卓球場】	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 準備運動 3 個人技術 (1) パス (2) ドリブル 4 対人プレー ※ ゴールキーパーは、上記3・4についてキック・キャッチングの基本技 術を行う。 【携行品】体育着、スパイク、体育館シューズ、ストッキング、すねあて、キ ーパーグローブ
吹奏楽 7分/1人 音楽室（検査室） 美術室（音出し・控室）	1 活動意欲、活動状況についての聞き取り 2 演奏 (1) 音階演奏（長調音階全調（12音階）の中より1種類、当日指定） 金管楽器-1オクターブ演奏 木管・弦・打楽器-2オクターブ演奏 打楽器-マリンバ演奏 ※ 楽譜の持ち込み可 (2) 自由曲演奏（30秒） 演奏開始から計時し、終了合図まで演奏 打楽器-マリンバもしくはスネアドラム ※ 楽譜の持ち込み可 ※ 楽曲中であれば、演奏開始及び終了個所は問わないので、終了の合 図があるまで30秒間演奏を続ける。 (3) 初見の視奏 各楽器30秒程度の簡単な初見曲を演奏 打楽器-スネアドラム演奏 ※ 1分間の予見時間を設ける。 ◎検査順 1. 弦楽器 2. 鍵盤・打楽器 3. 木管楽器 4. 金管楽器 【携行品】楽器、必要に応じて楽譜 (1) テューバ、バリトンサクソフォン、ストリングベース、マリンバ、スネ アドラムの各本体について、持参しても構いません。 (2) 当日は、本校でも貸出用楽器を準備しますが、これを使用する場合は、 必ず各自でマウスピース、ボウ、マレット、スティックを持参してくださ い。これらの貸し出しはしません。 ※ 持参不可能な楽器については、事前に本校に相談する。

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立浜松商業高等学校 電話 053 - 471 - 3351